

12. FESTIVAL SAMONIKLOG BILJA



Ekološki osviješten festival



KRŠAN, 6. i 7. svibnja 2023.

PROGRAM

SUBOTA, 6. SVIBNJA

- **11 sati**
Otvorenje Festivala uz prigodni program



PREDAVANJA:

- **13 sati**
Važnost samonikle biljne hrane za zdravlje i okoliš
Izv.prof.dr.sc. Ivana Vitasović Kosić
Izvanredni profesor - Odsjek za hortikulturu i krajobraznu arhitekturu. Zavod za poljoprivrednu botaniku fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- **14 sati**
Utjecaj biljaka na naš organizam i kako usporiti starenje
dr.sc.Martina Linarić, dipl.ing., nutricionistica
NutriMarLin, Centar za nutricionizam i holistički pristup zdravlju - Rijeka
- **16 sati**
Kuda ide otpad?
prof.dr.sc. Aleksandra Anić Vučinić
Studij inženjerstva okoliša - Geotehnički fakultet

RADIONICE:

- **15 sati**
Raw Food / Sirova hrana
Mihaela Brijak Gutierrez
Obrt Sirova hrana, Zagreb
- **17 sati**
Recikliraj i dekoriraj - samoniklo bilje u ručno izrađenom papiru
Ana Cvitić, magistra dizajna
Radionica o ručnoj izradi papira, a svatko tko izradi svoj papir i želi ga imati za uspomenu, zbog duže potrebnog vremena za sušenje, podići će ga naknadno u uredu Turističke zajednice.



NEDJELJA, 7. SVIBNJA

PREDAVANJA:

● **13 sati**
Zašto je svako stablo bogatstvo (ma gdje god bilo)
dr. Snježana Bilić

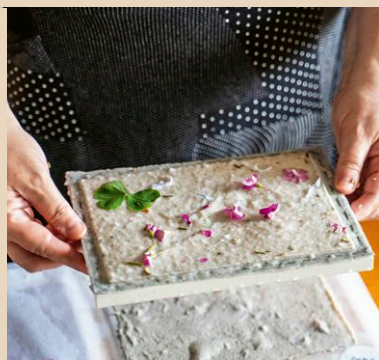
● **15 sati**
Hormonalne promjene u životu žene
Žaklina Stroligo, fitoaromaterapeutkinja
Elementals by J, Rijeka

● **17 sati**
Brsečki česan – zaštita i izazovi
mag.arheol. Mario Zaccaria
Udruga Brsečki češnjak

RADIONICE:

● **14 sati**
Radionica izrade prirodne kozmetike iz bilja
Gorskog kotara
Održavanje pokazne radionice izrade prirodne kozmetike, balzama za tijelo, balzama protiv bolova, suhog zlatnog ulja, macerata od stolisnika i balzama za usne s posebnim osvrtom na bilje Gorskog kotara.
Marina Iskra, Lynx and Fox, Delnice

● **16 sati**
Radionica izrade čokolade sa samoniklim biljem
Vili Radonić, VR choco art, Pula



DVODNEVNA DOGAĐANJA



Pokazno branje bilja na livadama Kršana - zdravlje pod nogama

Svake se godine za ovu radionicu traži mjesto više, a naš vrsni travar Franko Zgrablić u dva dana trajanja Festivala traženiji je od zdrave koprive.

Provjerite zašto svi žarko žele znati razlikovati rusomaču od štavelja, pušinu od kije i smilje od mlička! Svaku pronađenu biljku zalijepite u herbarij koji ćete dobiti prije branja, usporedite travku u prirodi s onom iz knjige te naučite sve o blagodatima bilja po kojem svakodnevno – gazite!

Nakon ove korisne radionice kušajte čajeve spravljene upravo od ubranih plodova prirode te se okrijepite kanapeima s raznim biljnim namazima!

Polaznici na posudbu dobivaju štap i maramu, a herbarij im ostaje u trajnom vlasništvu. Uključena konzumacija čaja.

Radionica traje cca 2 sata.

Cijena po sudioniku : 8 €

Termini radionice:

Subota, 6. svibnja u 12 sati

Nedjelja, 7. svibnja u 16 sati

Prijave:

najkasnije do 5. svibnja na:

e-mail: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com

FESTIVAL SAMONIKLOG BILJA - KRŠAN

OUTDOOR ACTIVITIES

SUBOTA, 6. SVIBNJA

● 10 sati - NORDIJSKO HODANJE

Trajanje hodanja: oko dva sata, planirana relacija duga je oko 8 km

Voditeljica nordijskog hodanja - prof. kineziologije Silvija Jakovčić, a max broj polaznika 40.

Prijave:

najkasnije do 5. svibnja na:

e-mail: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com

Okupljanje: u 10 sati na Pristavu, ispred šatora Molimo sve prijavljene da sa sobom obavezno ponesu vodu, sendvič i štapove za hodanje. Ukoliko se prvi put susrećete sa nordijskim hodanjem, ustupit ćemo štapove po promotivnoj cijeni. Molimo Vas da kod prijave naglasite najam štapova.

NEDJELJA, 7. SVIBNJA

● 10 sati BICIKLIJADA Kršan Spring bike tour

Okupljanje i prijave sudionika početak će **od 9 sati** kod

sportsko-rekreacijskog centra Pristav

RUTA: Kršan - Boljevići - Lazarići - Potpićan - Zankovci - Zatkanja Čepić - Kloštar - Kršan

START: Kršan - Pristav, 10:00h

DUŽINA RUTE: 26 km

UKUPNI USPON: 490 m

TRAJANJE: 3 sata

PODLOGA: 85% asfalt, 15% makadam

Kotizacija :10 €

Tura uključuje: okrijepu (voda, snack), vođenje, ručak

Predprijave obavezne putem online obrasca

<https://cutt.ly/XFmYDZ7>



GASTRONOMSKI KUTAK

SUBOTA, 6. SVIBNJA

● 16 sati

Poludivlja blitva s Unija na pijatu

Marta Fazlić, autorica knjige Nonina otočna kuharica

NEDJELJA, 7. SVIBNJA

● 13 sati

Gastro radionica pripreme polpeta od samoniklog bilja s namazom od medvjedeg luka

Pino Janjić i Damir Komnenović
frontmen grupe Whiteheads

info: Turistička zajednica općine Kršan

Vozilići 66 / T.+385 (0)52 880 155

info@istria-krsan.com

www.istria-krsan.com



Turistička zajednica

Organizatori:



Općina Kršan



Suorganizator: Upravni odjel za poljoprivredu, šumarstvo, lovstvo, ribarstvo i vodoprivredu Istarske županije

Pokrovitelji:

Ministarstvo poljoprivrede, Ministarstvo turizma i sporta



Sponzori:



CARIĆ COP - Kršan / Obrt Put - Kršan / EL.C. ELECTRON d.o.o.

Festivalski radio:



Medijski pokrovitelji:



Prijatelji festivala:



VODOVOD LABIN
D.O.O. ZA ISTARU VODOOPSKRBU I ODVODNU

Istra

